



4 em cada 10

brasileiros não possuem um saneamento básico plenamente adequado.

Comparativamente, é como se **todos** os habitantes dos estados do Acre, Alagoas, Amapá, Amazonas, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Paraíba, Paraná, Piauí, Rio Grande do Norte, Rio de Janeiro, Rondônia, Roraima, Santa Catarina, Tocantins e Distrito Federal não tivessem um saneamento básico plenamente adequado.

No estado de Rondônia, quase **9 em cada 10** habitantes não possuem um saneamento básico plenamente adequado.

Fontes:

Diário Oficial da União, 2013

Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome 2011

VAMOS AGIR?

O saneamento básico pode ser definido como o conjunto de cuidados que uma região tem com sua água, seu esgoto e seu lixo; e é um fator determinante para a qualidade de vida e a saúde das pessoas que habitam esta região.

A garantia de condições adequadas de saneamento depende, em sua maioria, de investimentos e execuções governamentais, porém nós sempre podemos adotar pequenas atitudes para construirmos, juntos, um melhor cenário em nosso país.

Quer ajudar, mas não tem muito tempo livre?

Alguns cuidados de higiene devem sempre ser tomados, e a atenção redobrada se você vive em algum local com condições inadequadas de saneamento. Espalhe estas dicas por aí:

- Não tome água direto da torneira ou fontes de água não tratadas
- Não deixe o lixo em lugares expostos.
- Use água fervida para beber, preparar alimentos, escovar os dentes e lavar a boca.
- Evite o consumo de alimentos duvidosos quanto à higiene em seu preparo, e lave bem todos os alimentos antes do preparo.
- Faça as necessidades fisiológicas sempre em instalações



sanitárias. Na impossibilidade, enterre as fezes.

- Não deixe as crianças brincarem em terrenos baldios, com lixo ou em água poluída.
- Ande sempre com os pés calçados.
- Procure periodicamente um médico ou posto de saúde.

Quer ajudar mais ativamente?

- Conheça as ideias e contribuições feitas na última consulta pública realizada pelo Ministério das Cidades e veja quais soluções podem ser aplicadas em seu círculo ou de pessoas próximas.
- Pressione o governante de sua cidade e de seu estado para que investimentos sejam realizados na área de saneamento básico, principalmente em regiões periféricas e áreas rurais.
- Participe de projetos para a construção de cisternas e blocos sanitários em regiões que sofrem com a falta de um saneamento básico plenamente adequado.

Acesse www.data4good.com.br/saude-6 e encontre links para se informar mais e colocar todas estas dicas em prática.

DÊ A SUA DICA!

Sabe outras formas de agir?

Compartilhe aqui em data4good.com.br